



THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRƯỞNG THCS TRẦN DUY HÙNG THÁNG 09/2023

THỨ	HỌC SINH	GHI CHÚ
2 4/9/2023		
3 5/9/2023	1. Thịt gà sốt chua ngọt 2. Thịt lợn xào thập cẩm 3. Rau muống xào tỏi 4. Nước canh rau muống nấu chua 5. Cơm gạo dẻo thơm	
4 6/9/2023	1. Thịt bò, thịt lợn sốt cà chua 2. Chả lụa rim 3. Giá đỗ, cà rốt xào 4. Canh bí xanh nấu xương 5. Cơm gạo dẻo thơm	
5 7/9/2023	1. Cá rô phi tẩm bột chiên 2. Đậu phụ trắng sốt cà chua 3. Bí xanh xào 4. Canh chua nấu thịt thả giá 5. Cơm gạo dẻo thơm	
6 8/9/2023	1. Phở mọc gà	

(Rau, canh có thể điều chỉnh theo mùa, hoặc do điều kiện khách quan. Khuyến cáo món ăn không có lợi cho sức khỏe: cá và sữa, trứng và sữa)

Thực đơn gửi ngày:

Người lập

28/8/2023

Chuyên viên dinh dưỡng

Hà Nội, Ngày: 29. Tháng 8 năm 2023

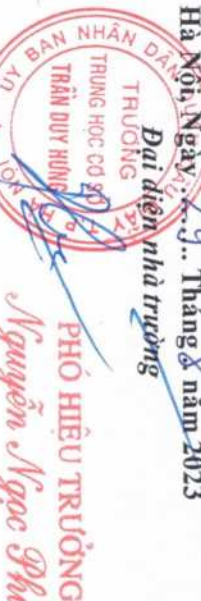
Đại diện nhà trường

Bếp trưởng

Đinh Thị Lan Anh

Trần Hà An

Nguyễn Ngọc Phúc



PHÓ HIỆU TRƯỞNG

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ TRƯỜNG THCS TRẦN DUY HÙNG THÁNG 09/2023



THỨ	HỌC SINH	GHI CHÚ
2 11/9/2023	1. Thịt lợn kho tàu 2. Tôm nõn xào hành nhân 3. Bí đỏ xào 4. Canh bắp cải nấu thịt 5. Cơm gạo dẻo	
3 12/9/2023	1. Thịt gà chiên mắm 2. Trứng chưng hành 3. Cải ngọt xào 4. Canh bầu nấu tôm 5. Cơm gạo dẻo	
4 13/9/2023	1. Cá basa tẩm bột chiên xù 2. Thịt lợn om ngô 3. Giá đỗ, cà rốt xào 4. Canh bí xanh hầm xương 5. Cơm gạo dẻo thơm	
5 14/9/2023	1. Thịt bò, thịt lợn kho gừng 2. Đậu phụ sốt cà chua 3. Rau muống xào 4. Canh rau muống nấu chua 5. Cơm gạo dẻo	
6 15/9/2023	1. Cơm rang thập cẩm 2. Thịt gà rán 3. Canh chua nấu thịt 4. Nộm rau củ theo mùa	

(Rau, canh có thể điều chỉnh theo mùa, hoặc do điều kiện khách quan. Khuyến cáo món ăn không có lợi cho sức khỏe: cá và sữa, trứng và sữa)

7/9/2023

Người lập

Chuyên viên dinh dưỡng

Bếp trưởng

Hà Nội, Ngày 08/09/2023, Tháng 9 năm 2023

Đại diện nhà trường

Đinh Thị Lan Anh

Trần Hà An

Nguyễn Ngọc Phúc



PHÓ HIỆU TRƯỞNG

THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ TRƯỜNG THCS TRẦN DUY HƯNG THÁNG 09/2023

THỨ	HỌC SINH	GHI CHÚ
2 18/9/2023	1. Thịt gà viên rau củ 2. Giò lụa rim 3. Giá đỗ, cà rốt xào 4. Canh bí xanh nấu xương 5. Cơm gạo dẻo thơm	
3 19/9/2023	1. Thịt lợn sốt dưa 2. Đậu phụ tẩm hành 3. Cải thảo, cà rốt xào 4. Canh củ quả nấu xương 5. Cơm gạo dẻo thơm	
4 20/9/2023	1. Cá basa chiên xù 2. Thịt lợn hầm khoai tây, cà rốt 3. Rau muống xào 4. Nước canh rau muống nấu chua 5. Cơm gạo dẻo thơm	
5 21/9/2023	1. Thịt lợn xào thập cẩm 2. Trứng chưng thịt 3. Khoai tây xào 4. Canh bắp cải nấu thịt 5. Cơm gạo dẻo thơm	
6 22/9/2023	1. Phở gà, mọc <i>hạt dẻ</i>	

(Rau, canh có thể điều chỉnh theo mùa, hoặc do điều kiện khách quan. Khuyến cáo món ăn không có lợi cho sức khỏe của trẻ và sữa, trứng và sữa)

Thực đơn gửi ngày:

Người lập

Đinh Thị Lan Anh

7/9/2023

Chuyên viên dinh dưỡng

Trần Hà An

Bếp trưởng

Nguyễn Ngọc Phúc

Hà Nội Ngày 08 tháng 9 năm 2023

Đại diện nhà trường

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Ngọc Phúc

THỰC ĐƠN ĂN BÀN TRÚ TRƯỜNG THCS TRẦN DUY HƯNG THÁNG 09/2023

HỌC SINH		CHI CHỮ
2	25/9/2023	1. Cá rô phi tẩm bột chiên 2. Thịt lợn om ngổ 3. Cải thảo, cà rốt xào 4. Canh bí đỏ nấu xương 5. Cơm gạo dẻo
3	26/9/2023	1. Thịt gà rang gừng 2. Đậu trắng sốt cà chua 3. Rau muống xào 4. Nước canh rau muống nấu chua 5. Cơm gạo dẻo
4	27/9/2023	1. Thịt lợn hầm khoai môn 2. Chả lụa rim 3. Bắp cải, cà rốt xào 4. Canh bầu nấu tôm 5. Cơm gạo dẻo
5	28/9/2023	1. Sườn, thịt om tiêu 2. Trứng chưng thịt 3. Giá đỗ, cà rốt xào 4. Canh củ quả nấu xương 5. Cơm gạo dẻo thơm
6	29/9/2023	1. Cơm rang thập cẩm 2. Canh gà chiên mắm 3. Canh dưa nấu xương 4. Nộm rau củ theo mùa

(Rau, canh có thể điều chỉnh theo mùa, hoặc do điều kiện khách quan. Khuyến cáo món ăn không có lợi cho sức khỏe: cá và sữa, trứng và sữa)

Thực đơn gửi ngày:

Người lập


Đinh Thị Lan Anh

Chuyên viên dinh dưỡng

7/9/2023


Trần Hà An

Bếp trưởng



Hà Nội, Ngày 11/9/2023 Tháng 9 năm 2023

Đại diện nhà trường



PHÓ HIỆU TRƯỞNG
Nguyễn Ngọc Phúc